

Punción lumbar – Tomar una decisión juntos para el bebé con fiebre

Lumbar Puncture – Shared Decision Making for Febrile Infants



- Su niño tiene fiebre. A su edad, la fiebre puede ser la única señal de una infección grave.
- Hay varias opciones para el próximo paso en el cuidado de su niño.
- En este momento, los resultados de las pruebas de sangre y orina de su bebé se ven bien, pero todavía podría tener una infección alrededor de su cerebro, llamada meningitis.
- El riesgo general de este tipo de infección es bajo, pero sabemos que unos pocos bebés como el suyo pueden tener meningitis.
- Comprobamos si tiene meningitis analizando el líquido alrededor del cerebro con una aguja que se introduce en la columna. Este procedimiento se llama punción lumbar, o «LP» por sus siglas en inglés.
- La punción lumbar es un procedimiento muy seguro, pero a algunas personas les da miedo o molestia pensar en ello.
- Estas son las opciones que podemos considerar juntos. Por favor asegúrese de mencionar todas las preocupaciones o dudas que tenga para que podamos ayudarle a elegir lo mejor para su niño.

Obtener la muestra del líquido espinal de su bebé y los resultados son normales	Esperar para realizar la punción lumbar para obtener el líquido espinal
Darle a su bebé una dosis de antibióticos y darle de alta para que vaya a una cita con el pediatra de su bebé mañana	Admitir a su bebé al hospital para observarlo sin medicamentos y solo hacer la prueba si su bebé parece estar enfermo

Punción lumbar – Tomar una decisión juntos para el bebé con fiebre

Lumbar Puncture – Shared Decision Making for Febrile Infants

¿Cómo se realiza una punción lumbar (LP)?

- Se aplica una crema anestésica a la piel de antemano. También se inyecta un anestésico a la zona donde se insertará la aguja para minimizar la molestia.
- Los bebés también reciben un medicamento dulce para chupar durante el procedimiento.
- Su bebé estará acostado de lado o sentado y doblado hacia el frente. Un miembro del personal ayudará a sujetar su bebé en esta posición segura durante el procedimiento.
- Después de limpiar la piel de su bebé y utilizando equipo estéril para prevenir infecciones, el médico o enfermero especialista introducirá una aguja en la espalda baja para extraer una muestra del líquido que rodea el cerebro y la columna vertebral.
- Este líquido se llama líquido cefalorraquídeo, o CSF por sus siglas en inglés.
- A veces el médico no puede extraer el líquido al primer intento. Si esto sucede, intentará de nuevo con una nueva aguja.
- Después de la extracción del líquido, se retirará la aguja, se limpiará la zona, y se colocará una curita sobre el sitio de inserción.
- Nuestro equipo médico monitoreará a su bebé durante todo el procedimiento.

*Algunas familias prefieren quedarse en la sala cuando se realiza la punción lumbar. Algunas se sienten más a gusto saliendo durante el procedimiento. Las dos opciones son razonables.

Beneficios de realizar la punción lumbar	Riesgos de la punción lumbar
<ul style="list-style-type: none">- Posiblemente regresar a casa del hospital si el resultado es normal- La capacidad de detectar o parcialmente descartar infección alrededor del cerebro- Identificar el virus o bacteria que ha causado la infección para ayudar a determinar el tratamiento necesario- La detección temprana y tratamiento de las infecciones cerebrales puede disminuir el riesgo de complicaciones neurológicas e incluso de muerte	<ul style="list-style-type: none">- El bebé podría sentir molestia- Los padres podrían sentir ansiedad- Posibilidad de breve sufrimiento del bebé debido a su posición durante el procedimiento- El riesgo de sangrado, infección, y daño a los nervios es muy bajo- Que el procedimiento no tenga éxito (no se puede extraer el líquido) y tenga que repetirse más tarde

Translated by UNC Health Interpreter Services, 9/15/23